

Quelques détails concernant le nettoyage et la désinfection des surfaces à contacts fréquents

Spécial COVID-19

Les virus de la famille des Coronavirus sont facilement inactivés par l'usage du savon et détruits par la plupart des désinfectants ménagers.

Pour rappel, en cas de surface visiblement souillée ou de présence de matière organique, il est recommandé avant de procéder à toute désinfection de nettoyer la surface à l'aide d'eau et d'un détergent standard, de rincer puis d'assécher la surface. Cette étape est indispensable pour permettre à l'étape de désinfection d'être efficace.

Exemple de surfaces à contacts fréquents dans un bureau :

- Toutes les surfaces horizontales fréquemment touchées (comptoirs et bureaux) ;
- Accoudoirs de chaise ;
- Clavier d'ordinateur, souris, téléphone fixe ;
- Poignées de porte (intérieur/extérieur) et interrupteurs.

Les types désinfectants utilisables pour le nettoyage environnemental sont les suivants¹, en suivant les recommandations du fabricant pour le temps de contact (les surfaces doivent être humides pendant plusieurs minutes), le type de surface et le port d'équipement de protection (gants par exemple) :

- Produits à base de dilution d'eau de Javel : hypochlorite de sodium à 0,5% (1 partie d'eau de Javel commerciale à 5% dans 9 parties d'eau) ;
- Produits alcoolisés avec 70% d'alcool (exemple : lingettes imbibées d'alcool) ;
- Produits à base de peroxyde d'hydrogène à 0,5% ;
- Produits à base d'ammonium quaternaire.

Liste de désinfectants autorisés par Santé Canada (référence) :

<https://www.canada.ca/fr/sante-canada/services/medicaments-produits-sante/desinfectants/covid-19/liste.html>

Pour les téléphones cellulaires : il est conseillé d'utiliser des lingettes à l'alcool isopropylique à 70 %.